

































































PLANNING FITNESS MOUGINS

MATIN

MIDI

APRES-MIDI

SOIR

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	9h00 - 45' 	9h15 - 45' 	9h00 - 45' 	9h15 - 50' 	9h00 - 45' 	9h15 - 50' 	10h00 - 30' 
	9h45 - 30' 	10h00 - 30' 	9h45 - 30' 	10h15 - 45' 	9h45 - 45' 	10h15 - 60' 	10h30 - 45' 
	10h15 - 75' 	10h30 - 45' 	10h15 - 75' 		10h30 - 45' 	11h15 - 60' 	11h15 - 45' 
	12h30 - 50' 	12h30 - 45' 	12h30 - 60' 	12h30 - 50' 	12h15 - 30' 		
					12h45 - 30' 		
	14h30 - 45' 	14h30 - 75' 	14h30 - 60' 	14h30 - 45' 		14h30 - 45' 	
	15h15 - 45' 			15h15 - 45' 		15h15 - 45' 	
	16h30 - 45' 				16h45 - 45' 	16h00 - 75' 	
	17h15 - 45' 	17h15 - 45' 	17h15 - 60' 	17h00 - 45' 	17h30 - 45' 		
	18h00 - 45' 	18h00 - 60' 	18h15 - 60' 	17h45 - 30' 	18h15 - 45' 		
	18h15 - 50' 	18h00 - 30' 	18h30 - 50' 	18h15 - 45' 	18h15 - 45' 		
	18h45 - 30' 	19h00 - 60' 	19h15 - 60' 	19h00 - 60' 	19h00 - 60' 		
	19h15 - 45' 	19h05 - 50' 	20h15 - 30' 	20h00 - 75' 			
	20h00 - 45' 	20h00 - 30' 					
		20h30 - 45' 					

FIT
NESS
CANNES
MOUGINS

